

# スギ花粉症・ダニアレルギーに対する「舌下免疫療法」

## 【舌下免疫療法とは】

風邪をひいたわけでもないのにくしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどの症状が出る場合は、「アレルギー性鼻炎」が疑われます。

「舌下免疫療法」は、アレルゲン免疫療法（減感作療法）の一種で、アレルギーの原因物質（アレルゲン）を少しずつ体内に吸収させることで、原因になっているアレルギー体質を改善する「根本的治療法」です。

舌下免疫療法は、薬剤によって症状だけを抑えようとしてきた従来の「対症療法」に比べ、「根本的治療法」である点において大きな違いがあります。欧米では既に 1990 年頃より行われてきましたが、日本でも 2014 年より保険診療でこの根本的治療法ができるようになりました。アレルギー体質を引きずりながら今後の長い人生を送らなければならない小児や若い年齢の患者さんにとっては特に有用な治療法です。

アレルギー性鼻炎の症状でお悩みの方は、是非お気軽に、当院にご相談ください。



### 目の症状

- ・目がかゆい
- ・ゴロゴロする
- ・涙が出る

### 鼻の症状

- ・くしゃみ
- ・さらさらした鼻水
- ・鼻づまり

### のどの症状

- ・のどが痛い
- ・咳が出る
- ・口が渇く

### 皮膚の症状

- ・肌がかゆい
- ・赤く腫れている

## 【治療を受けられる方】

年齢が5歳以上で、検査によってスギ花粉症かダニアレルギーと診断された方。

※日本では現在、スギとダニの2種類のアレルギーに対しての治療が認可されています。

## 【服用法】

1日1回、少量の治療薬から始め、その後、維持量を数年間（3～5年間）継続して服用します。

スギ花粉症に対する治療は、スギシーズンが終わった6月頃より開始します。

ダニアレルギーに対する治療は、季節を問わずいつでも開始できます。

## 【関連サイト】

トリーさんのアレルゲン免疫療法ナビ（鳥居薬品）

<https://www.torii-alg.jp/>

アシテア web サイト（シオノギ製薬）

<https://slit.shionogi.co.jp/intro/index.html>